

Lomi Lomi & Kahiki Loa

Energiemassagen nach bewährtem hawaiianischem Heilwissen um die Einheit von Körper, Geist und Seele.



Lomi Lomi ist eine energetische Ganzkörpermassage, eine zeitlose Form des achtsamen Berührens mit dem klaren Fokus auf Heilung durch körperliche und seelische Entspannung. Sie wurzelt in der bewährten spirituellen Körperarbeit der Kahunas, der Heiler und Medizinmänner der hawaiianischen Inseln.

Lomi Lomi ist wie das Wogen des Ozeans. Sie wirkt. Ganz einfach über den Körper. Sie braucht dazu nicht einmal Worte, keine Reflektion. Nur wenn erwünscht, fördern wir den Prozess des Entspannens, Erkennens und Heilens dadurch, dass wir die seelischen Verspannungsmomente benennen, die dein Körper ausdrückt.

Lomi Lomi ist dabei weit mehr als das Wirken am Körper. Sie setzt Impulse der Heilung in den feinsten Schichten deines Seins und ist somit tief regenerierend, klärend und stärkend.

Wörtlich bedeutet Lomi Lomi "wirklich in der Tiefe berühren, weich machen, durchkneten". Mit Lomi Lomi ist es möglich, innere Widerstände, Traumata, seelischen Schmerz und energetische Blockaden in dir aufzuspüren, die sich immer körperlich, mental und emotional äußern. Es ist wie eine Spurensuche am Körper. In fließenden Bewegungen werden Verspannungen in Muskeln und Gelenken bearbeitet, und damit auch die innere Anspannung dahinter aufgelockert.

Lomi Lomi wirkt immer entspannend. Begleitendes Ziel darf es darüber hinaus sein, die Ursache der Ver-Spannung zu erkennen und diese in Liebe anzunehmen, um sie zu (er-)lösen und so freier mit dem Fluss des Lebens mitzugehen.

Malama pono - wir stellen deine Erfahrungen ins (rechte) Licht. Frei von Bewertung. Jedes Erleben - sowohl Schmerz als auch Freude - ist ein Impuls des Lebens an dich. Eine Einladung zu Wachstum und Entfaltung.

Lomi Lomi öffnet dein Herz und dein Sein weit für das Leben, für Lebendigkeit, für den nächsten kraftvollen Schritt auf deinem ganz eigenen Weg.

Schritt für Schritt echter,
Schicht für Schicht tiefer,
Augenblick für Augenblick freier.

Traditionell wurde Lomi Lomi sowohl innerhalb der Großfamilien weitergegeben, besonders aber auch zu wichtigen Übergängen im Leben auf rituelle Weise und an geheiligten Orten von den Kahunas ausgeführt - über viele Stunden, manchmal sogar über mehrere Tage. Das Massieren und energetische Wirken am Körper wurde dabei wissend verbunden mit reinigendem Schwitzen (Schwitzhütten etc.), Fasten, Pflanzen-Medizin und anderen naturverbundenen Heilweisen, Weisheitsgeschichten und heiligen Liedern.

In diesem Sinn ist sie eine ideale Ergänzung im Vor- oder Nachfeld zu Schwitzhüttenzeremonien, Medicinewalks, Visionssuchen und anderen Ritualen des Übergangs und der Initiation in eine neue Stufe der Kraft.

Ich liebe es, Lomi Lomi mit meiner Arbeit in/mit der Natur zu verbinden.

Sie findet immer in einem rituellen Setting und in einem sicheren, gereinigten Raum der Heilung statt.

Ua Ola Loko | Ke Aloha - Heilung geschieht im Innen, aus Liebe.

Heilung macht lebendig.

Finde in deine Lebendigkeit,
und die Welt wird lebendiger durch dich.

Ein weiteres Angebot an dich ist *Kahi Loa*, die "kleine Schwester" des Lomi Lomi. Sie ist eine Stärkung deines Seins durch die Kraft der Elemente. Hier wird nicht am unbedeckten Körper und auch nicht unbedingt in direkter Berührung gearbeitet. Kahi Loa bringt die Qualitäten der Elemente in dir in Balance. Auch sie ermöglicht dir tiefe Entspannung und Heilung.

Preise

Um mich für das Geschenk meines Lernens und Wachsens in Hawaii zu bedanken und meine Freude und Begeisterung zu teilen, biete ich die Lomi Lomi Massage und Kahi Loa bis Ende 2017 zu einem Sonderpreis an. Ab 2018 werden es dann höhere, reguläre Preise sein.

Meine Sonderpreise bis Ende 2017

für eine Lomi Lomi Energiemassage

90 min: 79€ (ab 2018 regulär 109€)

120 min: 99€ (ab 2018 regulär: 129€)

Meine Lomis dauern mindestens 90 Minuten.

Wenn Lomi Lomi Prozesse auslöst, ist es wunderbar, im Prozess zu bleiben. Falls du willst und es zeitlich möglich ist, dann behandle ich gerne auch länger.

Jede weitere Stunde ab 2 Stunden berechne ich dann lediglich mit 50€

für eine Kahi Loa Elemente-Balancierung

ca. 100 min: 89€ (ab 2018 regulär: 99€)

Ort der Heilsitzungen

Die Lomi Lomis und Kahi Loas finden in einem schönen Praxisraum in der heilsamen Atmosphäre eines außerhalb gelegenen Hofes im Unterallgäu bei Leutkirch statt.

Dort gibt es die Möglichkeit, im Vor- und Nachfeld der Behandlung in einem einzigartigen Salzdom zu entspannen.

Ganz in Stille, oder auf Wunsch auch in Verbindung mit ergänzender Heilarbeit, Klangerlebnis-Reisen und vielem mehr.

Du kannst auch vor Ort übernachten.

Weitere Infos, Anfahrtsbeschreibung etc. schicke ich gerne zu, wenn du eine Lomi Lomi oder Kahi Loa Sitzung buchst.

Idealerweise genießt du nach der Massage eine Auszeit ganz für dich, in der Natur, bei einem ausgedehnten Spaziergang, in Ruhe und in Verbundenheit mit dir und der natürlicher Lebendigkeit im Außen.

Einfach sein, in deine Mitte kommen, Heilung finden.

Kontakt und Terminvereinbarungen

Sina Lucia Kottmann

Tel 08330-2319959

Email info@erdlust.de

www.erdlust.de

Falls du Momente der Heilung verschenken willst, stelle ich auch gerne schön gestaltete Gutscheine für eine Lomi Lomi oder Kahi Loa aus.

Ich freue mich darauf, dir zu begegnen.

Aloha ke akua,
Sina

