

Seelenfeuer

Ein Abend im Kreis ums knisternde Feuer,
mit Geschichten, heilsamen Liedern, (Natur-)Ritualen und
inneren Reisen. Jeden Monat.

mit Annika Hofmann & Sina Lucia Kottmann
in Greiters 352, 87764 Legau



Finde die Verbindung mit deiner eigenen elementaren Wild-Natur,
und fühle den Herzschlag der Erde.

Setz dich mit uns ans Feuer,
durchstreife die Landschaften in deinem Inneren.
Mach deinen Kopf frei und deine Seele weit.

Wieder Atem holen - Das ist es!

Dezember 2017 bis April 2018:
EIN ZYKLUS AN SEELENFEUERN ZUR KRAFT DER ELEMENTE
Feuer, Erde, Luft, Wasser und Äther.

SEELENFEUERN ZUR KRAFT DER ELEMENTE

Dienstag, 05.12.2017, 19 - 21:30 Uhr:

Feuer: Bären-Sein und Sternenstaub.

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft des Feuers.

Dienstag, 09.Januar 2018, 19 - 21:30 Uhr

Erde: Erdenkraft: Verwurzelt heißt lebendig sein.

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft der Erde.

Mittwoch, 31.Januar 2018, 19 - 21:30 Uhr

Luft: Adlerflug und Blauvogel-Leuchten.

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft der Luft.

Dienstag, 06.März 2018, 19 - 21:30 Uhr

Wasser: Koyotentanz und der wilde Fluss des Lebens.

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft des Wassers.

Dienstag, 10.April 2018, 19 - 21:30 Uhr

Äther: Alles lebt!: Die Schale des Lichts und das Große Geheimnis.

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zum Urgrund allen Seins.

Seelenfeuer?

Wie oft fühlen wir uns getrennt von der Natur, von der Gemeinschaft, von unserer eigenen Kraft und unseren Visionen? Wie oft wünschen wir uns Lebendigkeit, ein offenes Herz, einen wachen Geist, Glück und Frieden in unserem Umfeld? Es ist so klar und einfach: Wahrer Friede kann erst dann entstehen, wenn wir uns für Frieden in uns selbst entscheiden.

Wenn die Nächte länger werden und die Tage kürzer, dann finden sich wieder lebendige Kreise um die Feuer der Alten und Ältesten. Es ist die Zeit der Geschichten.

Die GeschichtenerzählerInnen beginnen ihre Erzählungen damit, diejenigen um ihren Segen zu bitten, die vor uns über diese Erde gingen. Diejenigen, deren Schritte Wege geebnet haben, denen wir folgen können. Diejenigen, die uns ihre Geschichten überliefert haben. Wir alle sind Botschafter, und Entdecker verschiedenster Lebensweisheiten. Auch wenn wir unterschiedliche Worte wählen, sie zu beschreiben und unterschiedliche Formen, sie weiterzugeben. Im Kern sind es immer dieselben, zeitlosen Geschichten.

Gemeinsam holen wir uns den Himmel in unseren Kreis, ehren die Weisheit der alten Geschichten und feiern die Kraft des lebendigen Feuers in unserer Mitte.

Seelenfeuer-Zeit!

Wir setzen uns gemeinsam um ein knisterndes Feuer, im uralten Ritual des Im-Kreis-Seins. Im Kreis begegnen wir uns alle auf gleicher Ebene, jede(r) mit seinen ganz eigenen Ideen, Ansichten und Wirklichkeiten. Achtsam und voller Respekt.

Am Seelenfeuer ist Platz für alles, was uns bewegt. Wir teilen es in rituellen Redekreisen, die achtsames Zuhören und Sprechen vom Herzen her möglich machen. Hier öffnet sich ein Raum, aus dem uns intuitives Wissen, Heilung und Kreativität zufließt - jenseits von analysierender Diskussion und auf einer Ebene, die tiefer geht als die des Verstandes.

Rituelle Lieder, Weisheitsgeschichten und Märchen aus den unterschiedlichsten Kulturen bringen uns ganz in den Augenblick.

Gemeinsam begeben wir uns an den Ort der Kraft in unserem Herzen, wo unser Seelenfeuer lodert und Geist, Körper und Seele in Balance sind. Außerdem darf's gemütlich sein, und ungezwungen!

Singen macht glücklich. Das ist wissenschaftlich bewiesen.
Und staunend **Geschichten** lauschen wie ein Kind auch.
Und **reden und zuhören mit dem Herzen** sowieso.

Drei Mal Glück an einem Abend!



ORT: Greiters 352, 87764 Legau

am knisternden Feuer, in freier Natur oder in unserem Feuerhaus

Beachte: Auf den Rentierfellen in unserem skandinavischen Feuerhaus hat es nur 15 Plätze, und für den letzten Abend gab es bereits eine lange Warteliste. Und da Annika sonst ganze Hallen füllt, melde dich baldmöglichst verbindlich an, um dir deinen Platz zu sichern.

Unkostenbeitrag: 20€

Wildkräutertee und Pflanzenwasser stehen bereit

Bitte melde dich rechtzeitig verbindlich an bei

Sina Lucia Kottmann, Tel 08330-2319959, eMail info@erdlust.de

Wir freuen uns auf dich! Sina & Annika

ERDLUST