

# Seelenfeuer

Abende im Kreis ums knisternde Feuer,  
mit Geschichten, heilsamen Liedern, (Natur-)Ritualen und  
inneren Reisen. 14-tägig, jeweils 19 - 22 Uhr.

mit Annika Hofmann & Sina Lucia Kottmann

ORT: Greiters 352, 87764 Legau



Finde die Verbindung mit deiner eigenen elementaren Wild-Natur,  
und fühle den Herzschlag der Erde.

Setz dich mit uns ans Feuer,  
durchstreife die Landschaften in deinem Inneren.  
Mach deinen Kopf frei und deine Seele weit.

Wieder Atem holen. Das ist es!

---

Mai 2018 bis Juli 2018:

**EINE REIHE VON 5 SEELENFEUER ABENDEN ZUR KRAFT DER 5 ELEMENTE**  
Feuer, Erde, Luft, Wasser und Äther.

## DIE EINZELNEN TERMINE SIND

Dienstag, 15.Mai 2018, 19 - 22 Uhr:

**Feuer: Bären-Sein und Sternenstaub.**

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft des Feuers.

Dienstag, 05.Juni 2018, 19 - 22 Uhr

**Erde: Erdenkraft: Verwurzelt heißt lebendig sein.**

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft der Erde.

Dienstag, 19.Juni 2018, 19 - 22 Uhr

**Luft: Adlerflug und Blauvogel-Leuchten.**

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft der Luft.

Dienstag, 03.Juli 2018, 19 - 22 Uhr

**Wasser: Kojotentanz und der wilde Fluss des Lebens.**

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zur elementaren Kraft des Wassers.

Dienstag, 17.Juli 2018, 19 - 22 Uhr

**Äther: Alles lebt!: Die Schale des Lichts und das Große Geheimnis.**

Geschichten, Lieder, Rituale und Redekreise zum Urgrund allen Seins.

## Seelenfeuer.

Wie oft fühlen wir uns getrennt von der Natur, von der Gemeinschaft, von unserer eigenen Kraft und unseren Visionen? Wie oft wünschen wir uns Lebendigkeit, ein offenes Herz, einen wachen Geist, Glück und Frieden in unserem Umfeld? Es ist so klar und einfach: Wahrer Friede kann erst dann entstehen, wenn wir uns für Frieden in uns selbst entscheiden.

Seit jeher finden sich lebendige Kreise ums Feuer. Feuer-Zeit ist immer auch Zeit für Geschichten. Die Geschichtenerzählerinnen beginnen ihre Erzählungen damit, diejenigen um ihren Segen zu bitten, die vor uns über diese Erde gingen. Diejenigen, deren Schritte Wege geebnet haben, denen wir folgen können. Diejenigen, die uns ihre Geschichten überliefert haben. Wir alle sind Botschafter, und Entdecker verschiedenster Lebensweisheiten. Auch wenn wir unterschiedliche Worte wählen, sie zu beschreiben und unterschiedliche Formen, sie weiterzugeben. Im Kern sind es immer dieselben, zeitlosen Geschichten. Gemeinsam holen wir uns den Himmel in unseren Kreis, ehren die Weisheit der alten Geschichten und feiern die Kraft des lebendigen Feuers in unserer Mitte.

## Seelenfeuer-Zeit!

Wir setzen uns gemeinsam um ein knisterndes Feuer, im uralten Ritual des Im-Kreis-Seins. Hier begegnen wir uns alle auf gleicher Ebene, auf Augenhöhe, jede(r) mit seinen ganz eigenen Ideen, Ansichten und Wahrheiten. Achtsam und voller Respekt.

**Am Seelenfeuer** ist Platz für alles, was uns bewegt. Wir teilen es in rituellen Redekreisen, die achtsames Zuhören und Sprechen vom Herzen her möglich machen. Hier öffnet sich ein Raum, aus dem uns intuitives Wissen, Heilung und Kreativität zufließt - jenseits von analysierender Diskussion und auf einer Ebene, die tiefer geht als die des Verstandes.

Rituelle Lieder, Weisheitsgeschichten und Märchen aus den unterschiedlichsten Kulturen bringen uns ganz in den Augenblick.

Gemeinsam begeben wir uns an den Ort der Kraft in unserem Herzen, an dem unser Seelenfeuer lodert und Geist, Körper und Seele in Balance sind. Außerdem darf's herzwarm gemütlich sein, frei und ungezwungen!

**Singen** macht glücklich. Das ist wissenschaftlich bewiesen.  
Und staunend **Geschichten** lauschen wie ein Kind auch.  
Und **reden und zuhören mit dem Herzen** sowieso.

Drei Mal Glück an einem Abend!



**ORT: Greiters 352, 87764 Legau**

am knisternden Feuer, in freier Natur oder in unserem skandinavischen Feuerhaus (Kota)

Auf den Rentierfellen in der Kota hat es nur 15 Plätze. Da Annika sonst ganze Hallen füllt, **melde dich baldmöglichst verbindlich an, um dir deinen Platz zu sichern.**

**Teilnahmebeitrag:** Einzelabend 29€ Bei Buchung aller 5 Abende: 120€

Wenn du mit uns den gesamten Elemente-Zyklus durchläufst, schenken wir dir also den 5.Aabend, und du zahlst insgesamt nur 120€ anstatt 145€.

**Anmeldung & Kontakt:** Sina Lucia Kottmann

Tel 08330-2319959, eMail [info@erdlust.de](mailto:info@erdlust.de)

*Wir freuen uns auf dich! Sina & Annika*

**ERDLUST**