

Auf *wildsanften Pfaden* der Kraft

Mit dem schamanischen Retreatzyklus „Auf wildsanften Pfaden der Kraft“ öffnet sich ein Kreis für Frauen, die sich bewusster in ihrem Potential erfahren wollen. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg, beginnen die Reise zu den elementaren Energien des Lebens, wildlodernd, grenzenlos frei, buntgefiedert, wurzeltief, dem Leben vertrauend.

Wir erkunden die Natur – gemeinsam und in Solos (Medicinewalks, Naturübungen) –, eignen uns Wissen an, verfeinern unsere Wahrnehmung, feiern Rituale, reisen schamanisch, weiten uns im Innersten, tauchen in Räume ein, die außerhalb der Zeit liegen, teilen und spiegeln Erlebtes, bewegen unsere Körper, Gedanken und Gefühle, erforschen Spirit(ualität), unseren eigenen Klang, stellen Fragen, werden still, freuen uns über Antworten, feiern Erkenntnisse, lachen, weinen, spielen, genießen und tanzen vor Glück! Und in all dem wachsen wir weiter in unsere Kraft hinein, finden Heilung und tiefe Verbundenheit mit den Kräften der Natur in und um uns.

Du wirst wirksame, im Alltag anwendbare Praktiken kennenlernen, die deinem Leben Tiefe verleihen. Nahrung für Herz, Seele, Körper und Geist. „Good medicine“! Falls du selbst mit Gruppen arbeitest, wirst du für diese Arbeit einen Schatz an wertvollen Impulsen mitnehmen. Reicher an Einsicht, freier im Geist und leichter im Herzen.

**Wild Women - one
with the Earth and the Sky!**



Information und Anmeldung:

daniela.benfer@online.de

Tel +49 (0)7520 947 11 50

www.heartland-schamanismus.de

sina@erdlust.de

Tel +49 (0)8330 231 99 59

www.erdlust.de

Leitung:

Daniela Benfer

Schamanin, Heilpraktikerin, medizinisch-therapeutische Kinesiologin, staatl. geprüfte Masseurin, Yogalehrerin

Sina Lucia Kottmann

Kulturanthropologin, Interkulturelle Trainerin, Wildnis-/Naturpädagogin, Praktizierende energetischer Heilweisen und hawaiianischer Körperarbeit (Lomi-Lomi), Kriya und Surya Yoga Lehrerin

Ort: Heartland, 88285 Bodnegg

Mit Sina Lucia Kottmann
& Daniela Benfer



**Eine initiatorische Reise
durch die elementaren Kräfte des Lebens.**

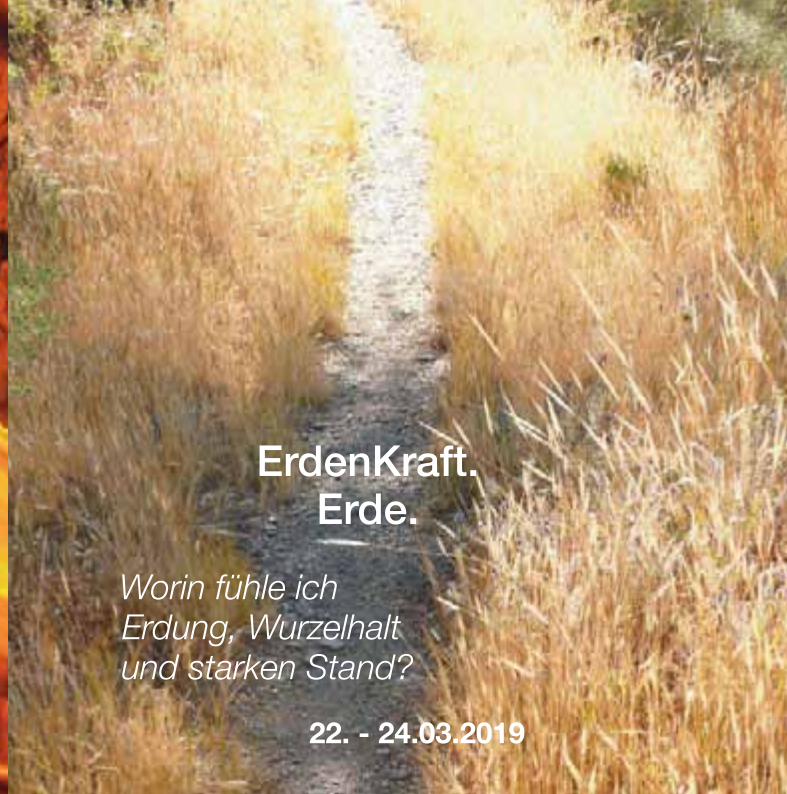
Wild
sanfte Pfade



**Flammentanz.
Feuer.**

*Wofür brenne ich?
Welches Feuer flammt in mir?*

16. - 18.11.2018



**ErdenKraft.
Erde.**

*Worin fühle ich
Erdung, Wurzelhalt
und starken Stand?*

22. - 24.03.2019



**Falkenflug.
Luft.**

*Welche Vision treibt mich an?
Worin fühle ich Flugkraft?*

28. - 30.06.2019



**Mondenherz.
Wasser.**

*Wo darf ich dem
Fluss des Lebens
vertrauen?
Was bedeutet
Heilung für mich?*

13. - 15.09.2019



**Sternenzauber.
Äther.**

*Wie bin ich mit Allem-Was-Ist, mit meiner
Seelenkraft und Geistigen Führung
verbunden?*

29.11. - 01.12.2019