



erdlust.

NATUR. VISION. HEILUNG. SPIRIT.

Angebote 2018

Detaillierte Infos findest neben den auf meiner Website www.erdlust.de aufgeführten Veranstaltungen im pdf-Format zum Download. Hier sind zusätzlich die Feuerlaufseminare aufgeführt, die ich gemeinsam mit Peter Weidmann www.grenzen-erweitern.de durchführe.

JANUAR 2018

- Di, 09. Januar 2018, 19 - 21:30 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 2 von 5 mit Annika Hofmann
Erde: Erdlust: verwurzelt, echt, lebendig, sein.
- Mi, 31. Januar 2018, 19 - 21:30 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 3 von 5 mit Annika Hofmann
Luft: Adlerflug und Blauvogelleuchten.

MÄRZ 2018

- Di, 06. März 2018, 19 - 21:30 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 4 von 5 mit Annika Hofmann
Wasser: Kojotentricks oder der wilde Fluss des Lebens.
- Fr - So, 23. - 25. März 2018 **Retreat für Frauen zu den elementaren Kräften des Lebens:
Auf Wildsanften Pfaden der Kraft** 2 von 5: Falkenflug. Luft

APRIL

- Di, 10. April 2018, 19 - 21:30 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 5 von 5 mit Annika Hofmann
Äther: Alles lebt!: Die Schale des Lichts und das Große Geheimnis.
- Sa, 28. April 2018, ab 10 Uhr **Neubau der Schwitzhütte** im kleinen Kreis. danach Pfeifenzeremonie und Sein ums Feuer.
- So, 29. April 2018, 14 - ca. 23 Uhr **Schwitzhütte: Der Atem des Lebens.**

MAI 2018

- Sa - So, 12. – 13. Mai 2018 **Feuerlauf Intensiv, 2 Tage** www.grenzen-erweitern.de
- Di, 15. Mai 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** zur Kraft der Elemente 1 von 5 mit Annika Hofmann
Luft: Adlerflug und Blauvogelleuchten.
- So, 20. Mai 2018, 12 - 24 Uhr **Feuerlauf am Pfingstsonntag, 1 Tag** www.grenzen-erweitern.de

JUNI 2018

- Di, 5. Juni 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** zur Kraft der Elemente 2 von 5 mit Annika Hofmann
Wasser: Kojotentricks oder der wilde Fluss des Lebens.
- Naturpädagogische Kursreihe für Kinder zu den Vier Elementen (4 Nachmittage 14 - 18 Uhr)
- Do, 07. Juni 2018, 14 - 18 Uhr Für Kinder: Die Vier Elemente erleben, 1 von 4: ERDE.
- Do, 14. Juni 2018, 14 - 18 Uhr Für Kinder: Die Vier Elemente erleben, 2 von 4: FEUER.
- Do, 21. Juni 2018, 14 - 18 Uhr Für Kinder: Die Vier Elemente erleben, 3 von 4: LUFT
- Do, 27. Juni 2018, 14 - 18 Uhr Für Kinder: Die Vier Elemente erleben, 4 von 4: WASSER
- Di, 19. Juni 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 3 von 5 mit Annika Hofmann
Feuer: Bären-Sein und Sternenstaub.
- Sa, 23. Juni 2018, 10 - 23 Uhr **Auf den Schwingen des Goldenen Adlers.** Heilige Pfeife, Naturritual und Schwitzhüttenzeremonie. Intensives Tagesseminar, 13 Stunden.
- Sa - So, 30. Juni – 01. Juli 2018 **Feuerlauf Intensiv, 2 Tage** www.grenzen-erweitern.de

JULI 2018

- Di, 3. Juli 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 4 von 5 mit Annika Hofmann
Erde: Verwurzelt heißt lebendig sein.
- Fr - So, 13. - 15. Juli 2018 **Retreat für Frauen zu den elementaren Kräften des Lebens:
Auf Wildsanften Pfaden der Kraft** 3 von 5: Mondenherz. Wasser.
- Di, 17. Juli 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 5 von 5 mit Annika Hofmann
Äther: Alles lebt!: Die Schale des Lichts und das Große Geheimnis.
- Sa, 28. Juli 2018, 10 - 23 Uhr **Für Frauen: Echt. Frau. Sein.** Natur-Körper-Kunst und Schwitzhüttenzeremonie. Intensives Tagesseminar.

AUGUST 2018

Sommerpause für eigene Wildnisreise und Weiterbildung

SEPTEMBER 2018

- Sa, 15. Sept. 2018 **Feuerlauf Klassik, 1 Tag** www.grenzen-erweitern.de
- Di, 18. Sept. 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** zur Kraft der Elemente 1 von 5 mit Annika Hofmann
Luft: Adlerflug und Blauvogelleuchten.
- Sa, 22. Sept. 2018, 14 - ca. 23 Uhr **Schwitzhütte: Der Atem des Lebens.** zur Herbst Tag- und Nachtgleiche
24. - 28. September **Lomi Lomi Intensiv Ausbildungswoche mit C. Miller,**
InteressentInnen dürfen sich dafür gerne bei erdlust melden

OKTOBER 2018

- Di, 2. Okt. 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** zur Kraft der Elemente 2 von 5 mit Annika Hofmann
Wasser: Kojotentricks oder der wilde Fluss des Lebens.
- Di, 16. Okt. 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 3 von 5 mit Annika Hofmann
Feuer: Bären-Sein und Sternenstaub.
- Sa - So, 27. – 28. Okt. 2018 **Feuerlauf Intensiv, 2 Tage**

NOVEMBER 2018

- Fr - So, 2. - 4. November 2018 **Retreat für Frauen zu den elementaren Kräften des Lebens:
Auf Wildsanften Pfaden der Kraft 3 von 5: Flammentanz. Feuer**
- Di, 6. November 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 4 von 5 mit Annika Hofmann
Erde: Verwurzelt heißt lebendig sein.
- Di, 27. November 2018, 19 - 22 Uhr **Seelenfeuer Abend** Kraft der Elemente 5 von 5 mit Annika Hofmann
Äther: Alles lebt!: Die Schale des Lichts und das Große Geheimnis.

DEZEMBER 2018

- Sa, 29. Dezember 2018, 10 - 23 Uhr **Deep Ceremony. Auf den Schwingen des Goldenen Adlers ins Neue
Jahr.** Heilige Pfeife, Naturritual und Schwitzhüttenzeremonie.
Intensives Tagesseminar zum Jahreswechsel (13 Stunden)

Hawaiianische Körperarbeit (Lomi Lomi Nui & Kahi Loa)
biete ich ganzjährig in einem wunderschönen Raum bei 88299 Leutkirch nach
individuell zu vereinbarenden Terminen an.

Ich freue mich darauf, dir zu begegnen!

Sina

erdlust

NATUR. VISION. HEILUNG. SPIRIT.

Sina Lucia Kottmann
Greiters 352
87764 Legau
Tel 0049 (0) 8330 2319959
info@erdlust.de
www.erdlust.de



Fotos mit Adlermann und Uhuweibchen von Iris Konle. Danke!

Sina Lucia Kottmann

geb. 1977

- * Kulturanthropologin
- * Interkulturelle Trainerin für Management, Fach- und Führungskräfte
- * Trainerin im Bereich Potentialentfaltung, Persönlichkeits- und Team-Entwicklung für Unternehmen und im privaten Bereich
- * Natur- und Wildnispädagogin
- * Heilbegleiterin durch erdnahe indigenes Heilwissen und Energiemedizin, die Kraft der Elemente und Heilpflanzenexpertise, Schamanisch Praktizierende
- * Lomi Lomi Nui & Kahi Loa Masseurin
- * Schwitzhüttenleiterin
- * Kriya Yoga und Surya Yoga Lehrerin
- * Begleiterin beim Schwimmen mit freien Delfinen (Hawaii)

Auf der Suche nach Wurzelkraft und Lebendigkeit durchstreife ich die "Wildnis" im Innen und Außen. Natur, Einfachheit und Präsenz im Jetzt liefern mir dabei den Schlüssel für Erkenntnis und Heilung. Und die Vielfalt unterschiedlicher kultureller Ausdrucksweisen und Zugänge zu den verschiedenen Bereichen des Lebens birgt vielseitige Impulse für mich.

Ich habe 4 Jahre in Südspanien gelebt und geforscht und bin als Kulturanthropologin privat und beruflich weltweit reisend unterwegs. In den letzten 3 Jahren bin ich immer wieder auf der Inselwelt Hawaiis, wo die Urkraft der Elemente besonders intensiv spürbar ist und die Begegnung mit freien Delfinen die Seele ozean-weit macht.

"Tief verwurzelt hoch hinaus" ist meine Devise. Wie ein starker Baum. Gut geerdet und dabei, im Wissen um meine Herkunft und meine Kraft, nicht starr, sondern beweglich. Ich lerne ständig dazu, entwickle mich. Schritt für Schritt echter.

Vorschau auf 2019

Auf wildsanften Pfaden der Kraft: Eine initiatorische Reise zu den elementaren Kräften des Lebens

Fortsetzung der Seminare des zweijährigen Zyklus schamanischer Retreats für Frauen. Beginn einer neuen Reihe. Jedes der fünf in sich geschlossenen Module ermöglicht es dir, lichtvolle Impulse in dein Leben zu holen. Sie sind auch einzeln buchbar, empfehlenswert ist jedoch das Durchwandern der gesamten Reihe.

Die schamanische Weiterbildung setzt sich aus fünf aufeinander aufbauenden Modulen zusammen, die fortlaufend weitergeführt werden.

Modul 5 **ERDENKRAFT. Erde. 22. - 24. März 2019**
Worin fühle ich Erdung, Wurzelhalt und starken Stand?

Weitere Termine werden demnächst festgelegt

Modul 1 **STERNENZAUBER. Äther.** Wie bin ich mit Allem-Was-Ist, mit meiner Seelenkraft und Geistigen Führung verbunden?
Modul 2 **FALKENFLUG. Luft.** Welche Vision treibt mich an? Worin fühle ich Flugkraft?
Modul 3 **MONDENHERZ. Wasser.** Wo darf ich dem Fluss des Lebens vertrauen und loslassen? Was bedeutet Heilung für mich?
Modul 4 **FLAMMENTANZ. Feuer.** Wofür brenne ich? Welches Feuer flammt in mir?

Retreats auf Big Island, Hawaii

Ocean Mind. Delfinbegegnungen und Sein im Jetzt 7 Tage

Source of Power Journey. Eine Reise zur Quelle deiner Kraft.

14-Tage, gemeinsam mit Marc Paisin

Um effektiv planen zu können, sind vorab Interessensbekundungen willkommen. Mahalo - Danke!