

# Lomi Lomi & Kahi Loa

Energiemassagen nach bewährtem hawaiianischen Heilwissen um die Einheit von Körper, Geist und Seele.



**Lomi Lomi** ist eine energetische Ganzkörpermassage, eine zeitlose Form des achtsamen Berührens mit dem klaren Fokus auf Heilung durch körperliche und seelische Entspannung. Sie wurzelt in der bewährten spirituellen Körperarbeit der Kahunas, der Heiler und Medizinmänner der hawaiianischen Inseln.

Lomi Lomi ist wie das Wogen des Ozeans. Sie wirkt, ganz einfach über den Körper. Sie braucht dazu nicht einmal Worte, keine Reflektion. Nur wenn erwünscht, fördern wir den Prozess des Entspannens, Erkennens und Heilens dadurch, dass wir die seelischen Verspannungsmomente benennen, die dein Körper ausdrückt. Lomi Lomi ist dabei weit mehr als das Wirken am physischen Körper. Sie setzt Impulse der Heilung in den feinsten Schichten deines Seins und ist somit tief regenerierend, klärend und stärkend.

Wörtlich bedeutet Lomi Lomi "wirklich in der Tiefe berühren, weich machen, durchkneten". Mit Lomi Lomi ist es möglich, innere Widerstände, Traumata, seelischen Schmerz und energetische Blockaden in dir aufzuspüren, die sich immer körperlich, mental und emotional

äußern. Es ist wie eine Spurensuche am Körper. In fließenden Bewegungen werden Verspannungen in Muskeln und Gelenken bearbeitet, und damit auch die innere Anspannung dahinter gelockert und weit möglichst gelöst.

Lomi Lomi wirkt immer entspannend. Begleitendes Ziel darf es darüber hinaus sein, die Ursache der Ver-Spannung zu erkennen und diese in Liebe anzunehmen, um sie zu (er-)lösen und so freier mit dem Fluss des Lebens mitzugehen.

*Malama pono* - wir stellen deine Erfahrungen ins (rechte) Licht. Frei von Bewertung. Jedes Erleben - sowohl Schmerz als auch Freude - ist ein Impuls des Lebens an dich. Eine Einladung zu Wachstum und Entfaltung.

Lomi Lomi öffnet dein Herz und dein Sein weit für das Leben, für Lebendigkeit, für den nächsten kraftvollen Schritt auf deinem ganz eigenen Weg.

Schritt für Schritt echter,  
Schicht für Schicht tiefer,  
Augenblick für Augenblick freier.

Traditionell wurde Lomi Lomi sowohl innerhalb der Großfamilien weitergegeben, besonders aber auch zu wichtigen Übergängen im Leben auf rituelle Weise und an geheiligten Orten von den Kahunas ausgeführt - über viele Stunden, manchmal sogar über mehrere Tage. Das Massieren und energetische Wirken am Körper wurde dabei wissend verbunden mit reinigendem Schwitzen (Schwitzhütten etc.), Fasten, Pflanzen-Medizin und anderen naturverbundenen Heilweisen, Weisheitsgeschichten und heiligen Liedern.

In diesem Sinn ist sie eine ideale Ergänzung im Vor- oder Nachfeld zu Schwitzhüttenzeremonien, Medicinewalks, Visionssuchen und anderen Ritualen des Übergangs und der Initiation in eine neue Stufe der Kraft.

Ich liebe es, Lomi Lomi mit meiner Arbeit in/mit der Natur zu verbinden.

Sie findet immer in einem rituellen Setting und in einem sicheren, gereinigten Raum der Heilung statt.

*Ua Ola Loko | Ke Aloha - Heilung geschieht im Innen, aus Liebe.*

*Heilung macht lebendig.  
Finde in deine Lebendigkeit,  
und die Welt wird lebendiger durch dich.*

Ein weiteres Angebot an dich ist **Kahi Loa**, die "kleine Schwester" des Lomi Lomi (wörtlich "Das Große Ganze"/"Die Große Einheit").

Sie ist eine ganzheitliche Stärkung deines Seins durch die Kraft der vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde sowie unterstützender Kräfte aus dem Reich deiner Ahnen und feinstofflicher Begleiter wie Pflanzen- und Tierhelfer.

Die hawaiianische Spiritualität ist zutiefst schamanisch und ganzheitlich.

Die hawaiianische Weltanschauung geht - ebenso wie diejenige anderer erdverbundener Kulturen - davon aus, dass wir nicht nur mit all dem in lebendiger Beziehung stehen, was für unsere Augen sichtbar und für unsere Hände oder für unseren Verstand begreifbar ist. Auch das Leben aus den unsichtbaren Reichen und der sogenannten außeralltäglichen Wirklichkeit hat Einfluss auf uns, und auch wir wirken in wechselseitiger Verbundenheit auf es zurück.

Sie erzählt daher von sieben elementaren Kräften des Lebens (Feuer, Wasser, Luft, Erde, Pflanzen, Tiere und Menschen). Diese sieben Kräfte umgeben uns nicht nur im Außen, sondern sie berühren, erfüllen und begleiten uns im Innersten.

Kommen sie *in* uns aus der Balance, wirkt sich dies geistig, emotional, seelisch und damit auch körperlich aus.

Daher ist es spürbar heilsam, sie durch energetisches Wirken wieder ins Gleichgewicht zu bringen, damit sie in unserem System frei und ausgewogen fließen können.

Beim Kahi Loa wird nicht am unbekleideten Körper und auch nicht unbedingt in direkter Berührung gearbeitet.

Kahi Loa bringt die Qualitäten der Elemente in dir in Balance.

Auch sie ermöglicht dir tiefe Entspannung und Heilung.

Einfach sein,  
in deine Mitte kommen,  
Heilung finden.

Idealerweise genießt du vor und/oder nach der Massage eine Auszeit ganz für dich,  
in der Natur, bei einem ausgedehnten Spaziergang, in Ruhe und  
in Verbundenheit mit dir und der natürlicher Lebendigkeit im Außen.  
So kann Entspannung tiefer gehen.

## Preis für eine Lomi Lomi Energiemassage

### Kennenlernangebot

Deine erste Begegnung mit Lomi Lomi (pro Person nur einmal einlösbar): 90 Minuten: 79€

### Ab dem Zweitbesuch

90 Minuten: 99€

120 Minuten: 119€

Jede weitere Stunde ab 2 Stunden berechne ich dann lediglich mit 55€

### Beachte bitte:

Meine Lomis dauern mindestens 90 Minuten. Sie können bereits in 90 Minuten sehr entspannend sein und auch auf Seelenebene heilsame Prozesse auslösen.

Wenn dann spürbar ein Prozess im Gange ist, ist es wunderbar, die Lomi einfach weiter fließen zu lassen. Wirklich wertvolle Lomi Behandlungen können gut und gerne auch drei oder vier Stunden dauern. Es ist gut, wenn nach der vereinbarten Zeit kein weiterer Termin drängt.

## Preis für eine Kahi Loa Elemente-Balancierung

### Kennenlernangebot

Deine erste Begegnung mit Kahi Loa (pro Person nur einmal einlösbar): ca. 110 Minuten: 89€

### Ab dem Zweitbesuch

ca. 110 Minuten: 109€

Falls du Momente der Heilung verschenken willst, stelle ich auch gerne schön gestaltete

Gutscheine für eine Lomi Lomi oder eine Kahi Loa aus.

## Ort der Heilsitzungen

Die Lomi Lomi Massagen und die Kahi Loa Elemente-Balancierungen finden in einem schönen, hellen Praxisraum in der heilsamen Atmosphäre eines außerhalb gelegenen Hofes im Unterallgäu bei 88299 Leutkirch statt. Er liegt inmitten weiter Natur.



Du kannst also gerne im Vorfeld der Behandlung bei einem ausgedehnten Spaziergang im Grünen zur Ruhe kommen und die Seele weit werden lassen.

Weitere Infos und eine Anfahrtsbeschreibung schicke ich gerne zu, wenn du eine Lomi Lomi oder Kahi Loa Sitzung buchst.

## Kontakt und Terminvereinbarungen

Sina Lucia Kottmann

Tel +49 - (0)8330-2319959

Mobil +49 - (0)1577-5228063

Email [info@erdlust.de](mailto:info@erdlust.de)

Web [www.erdlust.de](http://www.erdlust.de)

Ich freue mich darauf, dir zu begegnen.

Aloha ke akua,  
Sina

