

# Natur - Körper - Kunst

Schamanische Reisen und lebendige Verwandlungskunst in der Natur  
mit Sina Lucia Kottmann und der Künstlerin Anna Frommknecht

**11. / 12. August 2018**



Wochenend-Workshop, mit Ritual der Heiligen Pfeife  
und Sommerfest unterm Samstagnacht-Sternenhimmel, Übernachtung im Freien  
Natur-Ritual am Sonntag-Vormittag.

Ort: Greiters 352, 87764 Legau bei Leutkirch/Unterallgäu  
Sa, 11.August: ab 10 Uhr - open end / So, 12.August: 9 bis ca. 13 Uhr

Kursgebühr: nur Samstag, inkl. Farben und Feuerfest: 120€  
beide Tage: 160€ \* Selbstversorgerbasis.

In allen Kulturen weltweit wird Körperkunst zelebriert, kleiden sich Schamanen in ihren "Medizinkörper", schmücken Menschen ihre Haut. Oft werden in Initiationsriten und markanten Ritualen, in Karneval oder bei Andersweltreisen, zum Schutz oder zum Zweck der Camouflage Farben, Tätowierungen und Zeichen aufgetragen. Es ist eine Art, sich ganz physisch und unmittelbar mit dem zu verbinden, was Kraft schenkt und tiefe Bedeutung hat. Es entsteht ein sichtbarer Kontakt zwischen Innen und Außen, Eigenem und Fremdem, sich selbst und den anderen. So wird der Körper - still oder im Fluss seiner Bewegungen - zur Bühne, zum Bekenntnis, zum Berührungspunkt.

Willst du einmal in die Haut deines Krafttieres schlüpfen,  
zwischen Farnen unsichtbar werden  
oder mit einem Baum verschmelzen?

Das ist DEINE Zeit, die erweiterte (schamanische) Wirklichkeit zu erfahren,  
in die Kraft der Natur einzutauchen und tiefe Verbundenheit zu spüren.

Wir bemalen unsere Körper, verkleiden uns entsprechend (Erd-)Lust, Inspiration und unseren Begegnungen auf den schamanischen Reisen, schmücken uns mit dem, was wir in der Natur finden, Federn, Geweihen, ganzen Schwingen, Blütengebunden, Pflanzenmänteln und fantasievollen Grünkleidern.

Wir verwenden hautverträgliche, professionelle Bodypaintfarben auf Wasserbasis.

**Bitte mitbringen:** Ideen für deine Verwandlung: entsprechende Kleidung, Tücher, Federn, evtl. Abbildungen zur Vorlage \* gerne Trommeln, Musikinstrumente \* Selbst-Verpflegung für beide Tage \* Zelt und Schlafsack etc., falls du über Nacht bleibst (auch Übernachtungsmöglichkeiten in der näheren Umgebung, Tipps per Mail) \* einen feinen Beitrag für die gemeinsamen Buffets / Frühstück \* die Kursgebühr in bar

Den Entstehungs-Prozess und die Ergebnisse halten wir auf Wunsch fotografisch fest.