

erdlust

natürlich. echt. lebendig. sein.

NATUR. VISION. HEILUNG. BEWUSSTES SEIN

SINA LUCIA KOTTMANN
Greiters 352, D - 87764 Legau
Tel +49 (0) 8330 2319959
Mobil +49 (0) 1577 522 80 63
Email info@erdlust.de
www.erdlust.de

NATUR.

Naturwissen und Outdoor-Erleben, Storytelling und Naturrituale.
Die Kraft der Elemente

VISION.

Klärung der eigenen Vision in erdlust Wild-Quests und Solo-Natur-Zeiten
Schwitzhütten und andere Zeremonien
Feuerläufe

HEILUNG.

Energetische Heilweisen, indigenes Heilwissen und schamanische Praxis
Hawaiianische Ganzkörpermassagen: Lomi Lomi & Kahi Loa

BEWUSSTES SEIN.

Seelenfeuerkreise
Schwimmen mit frei lebenden Delfinen
Surya und Kriya Yoga



Fotos mit Adler und Uhu von Iris Konle.

Sina Lucia Kottmann

geb. 1977

- * Kulturanthropologin
- * Interkulturelle Trainerin für Management, Fach- und Führungskräfte
- * Trainerin im Bereich Potentialentfaltung, Persönlichkeits- und Team-Entwicklung, in Business & im privaten Bereich
- * Natur- und Wildnispädagogin
- * Heilbegleiterin durch erdnahe indigenes Heilwissen und Energiemedizin, die Kraft der Elemente und Heilpflanzenexpertise, Schamanisch Praktizierende
- * Lomi Lomi Nui & Kahi Loa Masseurin
- * Schwitzhüttenleiterin
- * Kriya Yoga und Surya Yoga Lehrerin
- * Begleiterin beim Schwimmen mit freien Delfinen (Hawaii)

Auf der Suche nach Wurzelkraft und Lebendigkeit durchstreife ich die "Wildnis" im Innen und Außen. Natur, Einfachheit und Präsenz im Jetzt liefern mir dabei den Schlüssel für Erkenntnis und Heilung. Und die Vielfalt unterschiedlicher kultureller Ausdrucksweisen und Zugänge zu den verschiedenen Bereichen des Lebens birgt vielseitige Impulse für mich.

Ich habe 4 Jahre in Südspanien gelebt und geforscht und bin als Kulturanthropologin privat und beruflich weltweit reisend unterwegs.

In den letzten 3 Jahren bin ich immer wieder auf der Inselwelt Hawaiis, wo ich die Urkraft der Elemente besonders intensiv erlebe und die Begegnung mit freien Delfinen meine Seele ozean-weit macht.

"Tief verwurzelt hoch hinaus" ist meine Devise. Wie ein starker Baum.

Gut geerdet und dabei mich weit entfaltend, im Wissen um meine Herkunft und meine Kraft, nicht starr, sondern beweglich.

Ich lerne ständig dazu, entwickle mich. Schritt für Schritt echter, lebendiger, heiler.

Ich freue mich darauf, dir zu begegnen!

Sina



erdlust.

NATUR. VISION. HEILUNG. SPIRIT.

erdlust Angebote 2019

Die Angebote werden laufend aktualisiert.

Detaillierte Infos zu allen Angeboten findest du auf www.erdlust.de im pdf-Format zum Download.

Hier sind auch die **Feuerlaufseminare** aufgeführt, die ich gemeinsam mit meinem Partner Peter Weidmann durchführe. Siehe www.grenzen-erweitern.de

Zusätzlich biete ich ganzjährig an:

Hawaiianische Körperarbeit (Lomi Lomi Nui & Kahi Loa)

Individuelle energetische Heilsitzungen, gemeinsam mit meinem Partner Peter Weidmann.

Termine nach Vereinbarung.

MÄRZ 2019

Fr, 22.03. - So, 24.03.2019

für Frauen: Auf Wildsanften Pfaden der Kraft.

Ein Zyklus schamanischer Retreats zu den elementaren Kräften des Lebens. **Modul: Erdenkraft. Erde**, in 88285 Bodnegg

Sa, 30.03.2019

Der Atem des Lebens: Eintauchen in die Kraft der Elemente in der Schwitzhüttenzeremonie, 10 Stunden, in 87764 Legau

MAI 2019

Sa, 18.05. - 19.05.2019

Feuerlauf & Lebe deine Vision, 2 Tage, in 86825 Hartenthal
siehe www.grenzen-erweitern.de

Ein Angebot für Frauen: Beide Tage sind einzeln buchbar. Zusammen bilden sie die erdlust Ritualzeit. Natur. Körper. Kunst.
(siehe Flyer downloads auf der Website)

Sa, 25.05.2019

Auf den Schwingen des Goldenen Adlers: Intensives Tagesseminar mit Heiliger Pfeife und Schwitzhüttenzeremonie, 13 Stunden, in 87764 Legau

So, 26.05.2019

Natur. Körper. Kunst. Schamanisches Reisen und Verwandlung in der Natur, in 87764 Legau

JUNI 2019

Fr, 28.06. - So, 30.06.2019

für Frauen: **Auf Wildsanften Pfaden der Kraft.**
Ein Zyklus schamanischer Retreats zu den elementaren Kräften des Lebens. **Modul: Falkenflug. Luft**, in 88285 Bodnegg

JULI 2019

Sa, 06.07.2019

Auf den Schwingen des Goldenen Adlers. Intensives Tagesseminar mit Heiliger Pfeife und Schwitzhüttenzeremonie, 13 Stunden, in 87764 Legau

Sa, 13.07.2019

Feuerlauf Klassik, 1 Tag, in 86825 Hartenthal
siehe www.grenzen-erweitern.de

AUGUST 2019

Sa, 03.08. - So, 04.08.2019

Die Kraft des Feuers: Schwitzhütte und Feuerlauf
2 Tage von Ritualen getragenes Intensivseminar
Erlebe die Verbundenheit mit dem Wesen des Feuers und entfache dadurch die Kraft des FEUERS IN DIR
in 87764 Legau

Fr, 09.08. - So, 18.08.2019

ERDLUST WILD-QUEST.
Intensive ritualgestützte 10-Tages-Auszeit in der Natur.
In die Mitte finden, im Spiegel der Natur deine ureigene Kraft & Vision erkennen,
im Unterallgäu, nähere Infos auf Anfrage.

Ein Angebot für Frauen: Beide Tage sind einzeln buchbar. Zusammen bilden sie die erdlust Ritualzeit. Natur. Körper. Kunst.
(siehe Flyer downloads auf der Website)

Sa, 31.08.2019

Auf den Schwingen des Goldenen Adlers: Intensives Tagesseminar mit Heiliger Pfeife und Schwitzhüttenzeremonie, 13 Stunden, in 87764 Legau

So, 01.09.2019

Natur. Körper. Kunst. Schamanisches Reisen und Verwandlung in der Natur, in 87764 Legau

SEPTEMBER 2019

Fr, 13.09. - So, 15.09.2019

für Frauen: **Auf Wildsanften Pfaden der Kraft.**
Ein Zyklus schamanischer Retreats zu den elementaren Kräften des Lebens. **Modul: Mondenherz. Wasser**, in 88285 Bodnegg

OKTOBER 2019

Sa, 19.10.2019

Der Atem des Lebens: Eintauchen in die Kraft der Elemente in der Schwitzhüttenzeremonie, 10 Stunden, in 87764 Legau

Sa, 26.10. - So, 27.10.2019

Feuerlauf & Lebe deine Vision, 2 Tage, in 86825 Hartenthal
siehe www.grenzen-erweitern.de

NOVEMBER 2019

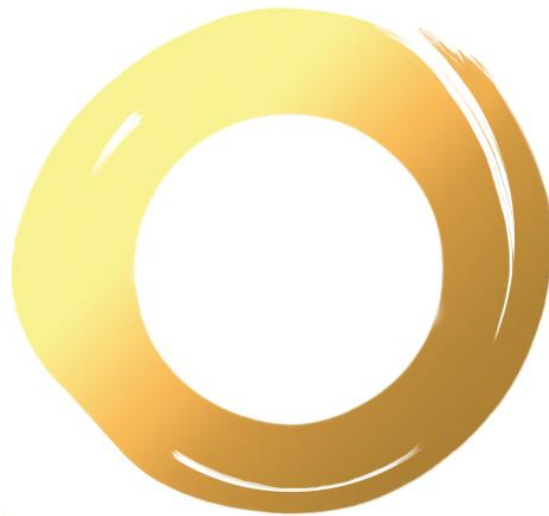
Fr, 29.11. - So, 01.12.2019

für Frauen: Auf Wildsanften Pfaden der Kraft.
Ein Zyklus schamanischer Retreats zu den elementaren Kräften des Lebens. **Modul: Sternenzauber. Die Quintessenz der Elemente: Äther/Liebe**, in 88285 Bodnegg

DEZEMBER 2019

Sa, 28. 12.2019, 10 - 23 Uhr

Deep Ceremony. Auf den Schwingen des Goldenen Adlers ins Neue Jahr. Heilige Pfeife, Naturritual und Schwitzhüttenzeremonie. Intensives Tagesseminar zum Jahreswechsel (13 Stunden), in 87764 Legau



erdlust

natürlich. echt. lebendig. sein.

NATUR. VISION. HEILUNG. BEWUSSTES SEIN

Anmeldung bei

SINA LUCIA KOTTMANN
Greiters 352, D - 87764 Legau

Tel +49 (0) 8330 2319959, Mobil +49 (0) 1577 522 80 63
Email info@erdlust.de, www.erdlust.de