

Ritualzeit. Natur. Körper. Kunst

Heilige Pfeife, Schwitzhütte, Andersweltreisen und Bodypainting / Camouflage in der Natur

Leitung: Sina Lucia Kottmann, Ort: Greiters 352, 87764 Legau (Unterallgäu)

Sa, 25.05. - So, 26.05.2019

Sa, 31.08. - So, 01.09.2019



Seelenweite Ritual- und Verwandlungszeit über 2 Tage, ein Angebot für Frauen.

Samstag, 11 - ca. 23 Uhr (open end):

Auf den Schwingen des Goldenen Adlers: Heilige Pfeife, Schwitzhüttenzeremonie und Sommernachtsfeiern unterm Sternenhimmel.

Sonntag, 10 Uhr - ca. 18:30 Uhr:

Natur. Körper. Kunst. Schamanische Reise, Natur- und Körper-Kunst outdoor.

Beide Tage sind auch einzeln buchbar.

erDLVst

Samstag: Auf den Schwingen des Goldenen Adlers.

Dieser Tag ist ein ritueller Raum für dich. Ein Tag, um deine Intention für Heilung zu klären: Was bist du bereit, anzunehmen und/oder loszulassen? Wofür entscheidest du dich? Was lädst du bewusst in dein Leben ein? Für wen oder was willst du Neuausrichtung und Heilung bewirken?

Du wirst eine rituelle Neugeburt erleben, die dich hineinträgt in eine tiefere Beziehung zu dir selbst, zur Natur und ihren Kräften, zum Leben an sich in seiner zeitlosen, zyklischen und ungezähmten Weisheit.

Die **HEILIGE PFEIFE** ist ein eines der kraftvollsten und heiligsten "Medizin"-Werkzeuge" in vielen Traditionen der Native Americans. Mit ihr zu beten heißt kraftvoll und zentriert mit dem Mysterium des Lebens um uns und in uns in Kontakt zu gehen. Die Pfeifenzeremonie (nach Evelyn Eaton) steht in enger Verbindung mit der Kraft des Adlers, der unsere Gebete und unseren Dank auf seinen starken Sonnen-Schwingen zu Spirit, dem Großen Geheimnis, trägt. Das Gebet in Verbindung mit dem Heiligen Rauch ermöglicht Dir Altes, Belastendes und Kraftraubendes aus Deinem Leben zu entlassen und stimmt dich bereits kraftvoll auf die **SCHWITZHÜTTENZEREMONIE** (nach Sunbear) ein, die Gebet, Dank und Heilung noch um vieles vertieft.

Im erdnahen und auf ganz unterschiedliche Weise in sehr vielen Kulturen verankerten rituellen Schwitzen in der "Hütte der glühenden Alten Steinleute" wird ein intensiver Kontakt mit den Elementen und den Qualitäten der Vier Himmelsrichtungen des Rads des Lebens (Medicine Wheel) möglich. Getragen von Liedern, Heilungs-Impulsen und Weisheitsgeschichten trittst du im wohligh feuchtheißen Dunkel in Verbindung mit den Urkräften des Seins und du kommst ganz in deinem eigenen inneren Seelenraum an.

Wir schwitzen für innere Reinigung und Heilung auf körperlicher, mentaler, emotionaler und seelischer Ebene. Nicht nur für uns, sondern zum höchsten Wohl allen Lebens, mit dem wir in Beziehung stehen!

Detailliertere Infos zum Ritualtag "Auf den Schwingen des Goldenen Adlers" findest du auf www.erdlust.de

Sonntag: Natur. Körper. Kunst.

In allen Kulturen weltweit wird Körperkunst zelebriert, kleiden sich Schamanen in ihren "Medizinkörper", schmücken Menschen ihre Haut. Oft werden in Initiationsriten und markanten Ritualen, in Karneval oder bei Andersweltreisen, zum Schutz oder zum Zweck der Camouflage Farben, Tätowierungen und Zeichen aufgetragen. Es ist eine Art, sich ganz physisch und unmittelbar mit dem zu verbinden, was Kraft schenkt und tiefe Bedeutung hat. Es entsteht ein sichtbarer Kontakt zwischen Innen und Außen, Eigenem und Fremdem, sich selbst und den anderen. So wird der Körper - still oder im Fluss seiner Bewegungen - zur Bühne, zum Bekenntnis, zum Berührungspunkt.

**Willst du einmal in die Haut deines Krafttieres schlüpfen,
zwischen Farnen unsichtbar werden
oder mit einem Baum verschmelzen?**

**Das ist DEINE Zeit, auf schamanische Weise die erweiterte Wirklichkeit zu erfahren,
in die Kraft der Natur und deiner feinstofflichen Verbündeten einzutauchen.
Deine Zeit, das Potential zu spüren,
das in einem spielerischen und doch bewussten In-Beziehung-Gehen liegt.**

Wir bemalen unsere Körper, verkleiden uns entsprechend unserer Inspiration und unseren Begegnungen auf den schamanischen Reisen, schmücken uns mit dem, was wir in der Natur finden oder mitgebracht haben, mit Federn, Geweihen, ganzen Schwingen, Blütengebunden, Pflanzenmänteln und fantasievollen Grünkleidern. Verwendet werden hautverträgliche, professionelle Bodypaintfarben auf Wasserbasis.

Den Entstehungs-Prozess und die Ergebnisse halten wir auf Wunsch fotografisch fest.

ORGANISATORISCHES

Ort: Greiters 352, 87764 Legau bei Leutkirch (Unterallgäu)

Zeiten: Samstags: 11 - ca. 23 Uhr (open end), Sonntags: 10 Uhr - ca. 18:30 Uhr

Beide Tage sind einzeln oder in der Kombination buchbar.

Übernachtung vor Ort im eigenen Zelt möglich (5€/Nacht). Auf Anfrage gebe ich auch gerne Tipps für preisgünstige Unterkünfte in der Nähe.

Verpflegung auf Selbstversorgerbasis. Jede Frau bringt einfach etwas für die gemeinsamen Buffets für die Zeit der eigenen Teilnahme mit.

Teilnahmegebühr:

nur Samstag, 11 - ca. 23 Uhr (open end): Intensiver Ritualltag mit Heiliger Pfeife & Schwitzhütte: 108€.

Diese 108€ sind eine starke Investition in dein Wachsen und Heilen.

Holz- und Materialkosten sowie Getränke, Suppe & Brot am Mittag und Abend sind darin inkludiert.

Hinzu kommt ein kleiner Beitrag als Wertschätzung für den Hüter des Heiligen Feuers: 10€.

nur Sonntag: Schamanische Reisen & Natur. Körper. Kunst (mit Fotos): 100€

Bei Buchung beider Tage zusammen: 200€ (+ Wertschätzung für den Feuerhüter)

+ 5€ bei Übernachtung vor Ort im eigenen Zelt

Ermäßigung für Jugendliche oder Menschen mit geringem Einkommen gebe ich gern und von Herzen.

Bitte sei nicht scheu und sprich mich an, wenn deine finanziellen Ressourcen gerade knapp sind. Nicht das Geld sollte der wesentliche Faktor sein, sondern immer deine Heilung, dein Weg der Kraft.

Teilnehmerzahl: mindestens 8, maximal 16.

Bitte mitbringen:

Für den Ritualltag "Auf den Schwingen des Goldenen Adlers"

- eine Sitzunterlage für draußen
- dem Wetter entsprechende Outdoorkleidung
- 2-3 große Handtücher, Flipflops oder Crocs, bei Bedarf einen Bademantel
- eventuell einen Kraftgegenstand, für die Schwitzhütte
- Selbst-Verpflegung: einen feinen Beitrag für die gemeinsamen Buffets
- Trommel, Rassel, Musikinstrumente, wenn du magst
- Zelt und Schlafsack etc., falls du über Nacht bleibst
- die restliche Teilnahmegebühr in bar.

Für Natur. Körper. Kunst:

- dem Wetter entsprechende Outdoorkleidung
- Ideen für deine Verwandlung: entsprechende Kleidung, Tücher, Federn, eventuell Abbildungen zur Vorlage
- bei Bedarf einen Bademantel
Selbst-Verpflegung: einen feinen Beitrag für die gemeinsamen Buffets
- die restliche Teilnahmegebühr in bar.

Bitte beachte: Deine Anmeldung ist verbindlich. Bitte melde dich bis spätestens 1 Woche vor dem Seminarbeginn an. Es gelten die erdlust AGB.

Alle Details schicke ich dir bei Anmeldung zu.

Sina Lucia Kottmann

info@erdlust.de, Tel. 08330-2319959, www.erdlust.de



Ich freue mich auf die Begegnung mit dir.

Sina