



erdlust.

NATUR. VISION. HEILUNG. SPIRIT.

erdlust Angebote 2020

2020 biete ich ausschließlich Feuerlaufseminare und das Seminarformat "Die Kraft des Feuers" mit Schwitzhütte an.

Zusätzlich kannst du ganzjährig Termine mit mir vereinbaren für

* Hawaiianische Körperarbeit (Lomi Lomi Nui & Kahi Loa)

* Individuelle energetische Healings, alleine oder auch gemeinsam mit meinem Partner Peter Weidmann.

APRIL 2020

Sa, 04.04.2020

Feuerlauf-Seminar, unser eintägiger Klassiker
in 86825 Hartenthal; 12 - 24 Uhr (danach: open end)
www.grenzen-erweitern.de

MAI 2020

Sa, 16.05.2020

Feuerlauf-Seminar, unser eintägiger Klassiker
in 86825 Hartenthal; 12 - 24 Uhr (danach: open end)
www.grenzen-erweitern.de

JUNI 2020

Sa, 20.06. - So, 21.06.2020

**Die Kraft des Feuers: 2 Tage:
Schwitzhütte und schamanischer Feuerlauf**
von Ritualen getragenes Intensivseminar zur Sommersonnenwende
Erlebe die Verbundenheit mit dem Wesen des Feuers und entfache
dadurch die Kraft des FEUERS IN DIR
in 87764 Legau

JULI 2020

Sa, 18.07.2020

Feuerlauf-Seminar, unser eintägiger Klassiker
in 86825 Hartenthal; 12 - 24 Uhr (danach: open end)
www.grenzen-erweitern.de

AUGUST 2020

Sa, 01.08. - So, 02.08.2020

Die Kraft des Feuers: Schwitzhütte und schamanischer Feuerlauf
von Ritualen getragenes, zweitägiges Intensivseminar
Erlebe die Verbundenheit mit dem Wesen des Feuers und entfache
dadurch die Kraft des FEUERS IN DIR
in 87764 Legau

OKTOBER 2020

Sa, 17.10.2020

Feuerlauf-Seminar, unser eintägiger Klassiker
in 86825 Hartenthal; 12 - 24 Uhr (danach: open end)
www.grenzen-erweitern.de

Anmeldung und Terminvereinbarung bei

SINA LUCIA KOTTMANN
Greiters 352, D - 87764 Legau
Tel +49 (0) 8330 2319959, Mobil +49 (0) 1577 522 80 63
Email info@erdlust.de
Web www.erdlust.de



ERDLUST

natürlich. echt. lebendig. sein.

NATUR. VISION. HEILUNG. BEWUSSTES SEIN

Ich freue mich darauf, dir zu begegnen!

Sina



Foto-Credit: Fotos mit Adler und Uhu von Iris Konle

Sina Lucia Kottmann

geb. 1977

- * Kulturanthropologin
- * Interkulturelle Trainerin für Management, Fach- und Führungskräfte
- * Trainerin im Bereich Potentialentfaltung, Persönlichkeits- und Team-Entwicklung, in Business & im privaten Bereich
- * Natur- und Wildnispädagogin
- * Heilbegleiterin durch erdnahes indigenes Heilwissen und Energiemedizin, die Kraft der Elemente und Heilpflanzenexpertise, Schamanisch Praktizierende
- * Lomi Lomi Nui & Kahi Loa Masseurin
- * Schwitzhüttenleiterin
- * Kriya Yoga und Surya Yoga Lehrerin
- * Begleiterin beim Schwimmen mit freien Delfinen (Hawaii)

Auf der Suche nach Wurzelkraft und Lebendigkeit durchstreife ich die "Wildnis" im Innen und Außen. Natur, Einfachheit und Präsenz im Jetzt liefern mir dabei den Schlüssel für Erkenntnis und Heilung. Und die Vielfalt unterschiedlicher kultureller Ausdrucksweisen und Zugänge zu den verschiedenen Bereichen des Lebens birgt vielseitige Impulse für mich.

Ich habe 4 Jahre in Südspanien gelebt und geforscht und bin als Kulturanthropologin privat und beruflich weltweit reisend unterwegs.

In den letzten 3 Jahren bin ich immer wieder auf der Inselwelt Hawaiis, wo ich die Urkraft der Elemente besonders intensiv erlebe und die Begegnung mit freien Delfinen meine Seele ozean-weit macht.

"Tief verwurzelt hoch hinaus" ist meine Devise. Wie ein starker Baum.

Gut geerdet und dabei mich weit entfaltend, im Wissen um meine Herkunft und meine Kraft, nicht starr, sondern beweglich.

Ich lerne ständig dazu, entwickle mich. Schritt für Schritt echter, lebendiger, heiler.