

WILDES HERZ



FÜHLE DAS FEUER IN DIR!

03. - 06.08.2023

IM ALLGÄU

MIT STEPH CALEY &
SINA LUCIA KOTTMANN



WILDES HERZ

Sehnt du dich nach authentischem Selbstaussdruck - in Bewegung und Stimme?

Vertraust du der Weisheit deines weiblichen Körpers?

Wie oft folgst du verrückten Impulsen ohne nachzudenken?

Weißt du wie es sich anfühlt, wenn dich nichts zurückhält, auch nicht du selbst?

Wir laden dich genau dazu ein:

4 TAGE VOLLER WILDHEIT, FREUDE UND FEUERENERGIE.

Ecstatic Dance, Spielen mit Stimme und Ausdruck, Körperweisheit, Embodiment, schamanische Praxis, Drumcircles, Kakaozeremonie, Bodypainting und vieles mehr.

Alles darf, nichts muss!

Auf unserer gemeinsamen Reise zum Wilden, Natürlichen, Ungezähmten helfen wir uns gegenseitig dabei, häufig verdrängte Seelenanteile zu fühlen, anzunehmen und auszudrücken. Das stärkt die Verbindung zu uns selbst und anderen. Es schafft (Selbst-)Vertrauen, setzt Energie frei und bringt uns in die Lebensfreude.

TAG 1: FÜHLE, WAS DA IST. ALLES IST WILLKOMMEN

Entdecke die Kraft deiner Stimme und deines Körpers.
Entzünde das Feuer der Freude in dir.

TAG 2: SPIELE MIT DEINER URKRAFT

Geh staunend in Verbindung mit der wilden Frau in dir.
Was bedeutet Wildheit für dich? Wofür brennt dein Herz?

TAG 3: ERSTRAHLE RIGOROS

Nähre die Glut deines Seelenfeuers. Strahle von innen heraus.
Erlaube dir Fülle.

TAG 4: WEITE & VERTIEFE DEINE PRÄSENZ

Integriere die Schätze dieser Auszeit tief in dir.



FREUE DICH AUF DIE VIELSEITIGEN AUSDRUCKSFORMEN VON WEIBLICHER WEISHEIT UND KRAFT

- tiefe Verbindung mit deiner Körperintelligenz
- Präsenz im Hier und Jetzt
- Archaische Klänge und Trommelrhythmen
- Ecstatic Dance am großen Feuer
- Körperbemalung (optional: Fotos von deiner Verwandlung)
- Die Archetypen der Frau in den Großen Zyklen des Wandels
- Feuer- und Transformationsritual
- Kakaozeremonie
- Schamanische Reise zu den Quellen deiner Kraft
- Rituelle Redekreise
- Humor, kindliche Leichtigkeit gepaart mit der Weisheit der Ältesten in dir



The background of the entire page is a vibrant orange-red color with a large, stylized flame graphic on the left side. In the lower-left corner, two women are shown in profile, facing each other. The woman on the left has long, wavy brown hair and is wearing a colorful, patterned dress. The woman on the right has her hair styled up and is wearing a pink top with a red sash. Both women have intricate white and black face paint or tattoos on their faces. The overall mood is energetic and spiritual.

Das Bewusstsein, nach dem du dich sehnst, pulsiert als die
Große Göttin in jeder deiner Zellen. Sie ruft nach Freiheit.

ERINNERE DICH. DU BIST WILDE, PURE LEBENSENERGIE.

MIT DIR AM FEUER

STEPHANIE CALEY

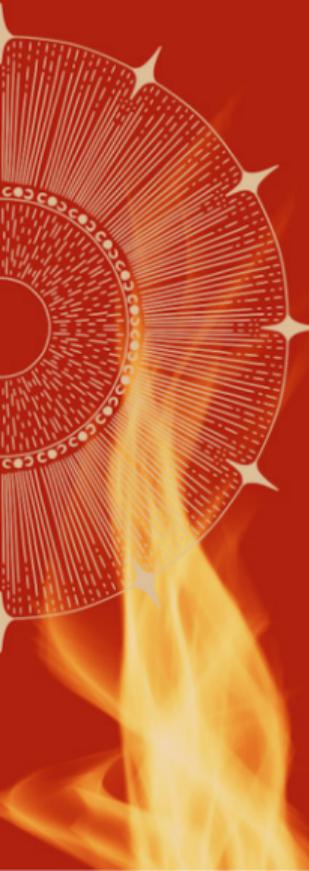
Sängerin, Tänzerin, Künstlerin, Psychonautin,
erfahren in Klangheilung & Körperweisheit

www.stephcaley.de

SINA LUCIA KOTTMANN

Naturmentorin und Ritualleiterin, Buchautorin,
versiert in schamanischer Praxis, Energiemedizin,
Klangheilung & hawaiianischer Körperarbeit

www.erdlust.de



SEMINAR-ORT: BEI 88299 LEUTKIRCH IM ALLGÄU

TERMIN: 03. - 06.08.2023 (ANMELDESCHLUSS 01.07.2023)

Donnerstag, 03.08.23, Anreise ab 16 Uhr bis Sonntag, 06.08.2022, ca. 13 Uhr
Wir gehen mit dem Flow. Die Seminarzeiten am Freitag und Samstag können lang sein.
Erwarte vier intensive Seminartage.

SEMINARGEBÜHR: 444€ (FRÜHBUCHERPREIS BIS 01.05.23: 399€)

ZZGL. MATERIALKOSTEN CA. 50€ / PERSON FÜR ALLE 4 TAGE

**UNTERKUNFT (INKL. BIO VOLLVERPFLEGEUNG) IM ALLGAEU
SEMINARAUS BITTE RECHTZEITIG SELBST BUCHEN**

Wildes Herz findet im Allgäu Seminarhaus statt, ein mitten in der Natur gelegenes, wunderschönes Anwesen mit großem Seminarraum, Weiher, Bach und Feuerplatz. Verschiedene Zimmer-Varianten. Die Unterkunft beinhaltet Vollverpflegung: **vegan, bio, lecker!** inkl. Obst & Snacks <https://www.allgaeuseminarhaus.de/>

ANMELDUNG (BIS SPÄTESTENS 01.07.23) BEI

Sina Lucia Kottmann

info@erdlust.de

Tel 0049-8330-2319959

Mobil 00491577-5228063

www.erdlust.de

BEI FRAGEN MELDET EUCH GERNE

Sina: Tel 0049-8330-2319959

Steph: Mobil 0049-15753504117



