

WILDES HERZ



Fühle das Feuer in dir!

22. - 25.08.2024

BEI 87478 KEMPTEN, IM ALLGÄU

MIT STEPH CALEY & SINA LUCIA KOTTMANN



**WILDES
HERZ**

Sehnst du dich danach, aus vollem Herzen zu singen?

Hast du schon einmal voller Ekstase getanzt?

Wie oft folgst du deinen verrückten Impulsen, ohne nachzudenken?

Weißt du wie es sich anfühlt, wenn dich nichts zurückhält, auch nicht du selbst?

Wir laden dich genau dazu ein:

4 TAGE VOLLER WILDHEIT, FREUDE UND FEUERENERGIE.

Ecstatic Dance, Spielen mit Stimme und Ausdruck, Körperweisheit, schamanische Praxis, Drumcircles, Kakaozeremonie, Bodypainting und vieles mehr.

Alles darf, nichts muss.

Auf unserer gemeinsamen Reise zum Wilden, Natürlichen, Ungezügelmten helfen wir uns gegenseitig dabei, häufig unterdrückte Seelenanteile zu fühlen, anzunehmen und auszudrücken. Das stärkt die Verbindung zu uns selbst und anderen. Es schafft (Selbst-)Vertrauen, setzt Energie frei und bringt uns in die Lebensfreude.

TAG 1: FÜHLE, WAS DA IST. ALLES IST WILLKOMMEN

Entdecke die Kraft deiner Stimme und deines Körpers.
Entzünde das Feuer der Freude in dir.

TAG 2: SPIELE MIT DEINER URKRAFT

Geh staunend in Verbindung mit der wilden Frau in dir.
Was bedeutet Wildheit für dich? Wofür brennt dein Herz?

TAG 3: ERSTRAHLE RIGOROS

Nähre die Glut deines Seelenfeuers. Strahle von innen heraus.
Erlaube dir Fülle.

TAG 4: WEITE & VERTIEFE DEINE PRÄSENZ

Integriere die Schätze dieser Auszeit tief in dir.



FREUE DICH AUF DIE VIELSEITIGEN AUSDRUCKSFORMEN VON WEIBLICHER WILDHEIT UND KRAFT

- Verbindung mit deiner Körperintelligenz
- Heilung durch die Kraft deiner Stimme
- Archaische Klänge und Trommelrhythmen
- Ecstatic Dance am großen Feuer
- Schamanische Reise zu den Quellen deiner Kraft
- Körperbemalung, Verkörpern der eigenen Kraftquellen
- Die Archetypen der Frau in den Großen Zyklen des Wandels
- Feuer- und Transformationsritual
- Kakaozeremonie
- tief heilsame rituelle Redekreise
- Humor, kindliche Leichtigkeit und spielerische Freude gepaart mit der Weisheit der Ältesten in dir



A vibrant orange and red background featuring a large, stylized fire on the left side. In the bottom left corner, two women are shown in profile, facing each other. The woman on the left has yellow and orange face paint around her eyes and is wearing a colorful floral patterned top. The woman on the right has black and white face paint and is wearing a red top with a black skirt. The overall mood is energetic and spiritual.

Das Bewusstsein, nach dem du dich sehnst, pulsiert als die Große Göttin in jeder deiner Zellen. Sie ruft nach Freiheit.

ERINNERE DICH. DU BIST WILDE, PURE LEBENSENERGIE.

MIT DIR AM FEUER

STEPHANIE CALEY

Sängerin, Tänzerin, Künstlerin, Psychonautin,
erfahren in Klangheilung & Körperweisheit

www.stephcaley.de

SINA LUCIA KOTTMANN

Naturmentorin und Ritualleiterin, Buchautorin,
versiert in schamanischer Praxis, Energiemedizin,
Klangheilung & hawaiianischer Körperarbeit

www.erdlust.de

SEMINAR-ORT: BEI 87487 KEMPTEN IM ALLGÄU

Unser Seminarhaus ist eine ehemalige Mühle inmitten der Allgäuer Natur, mit großem hellem Seminarraum, lichtdurchfluteter Kuppel im Garten, Wäldchen mit Wildtobel, Feuerplatz und einem kleinen Wellnessstempel.

TERMIN: 22. - 25.08.2024

*** ANMELDESCHLUSS 10.07.2024 ***

Donnerstag, 22.08.24, Beginn 16 Uhr (Anreise ab 15 Uhr)
bis Sonntag, 25.08.2024, ca. 13 Uhr

Wir gehen mit dem Flow und dem, was sich zeigt. Erwarte vier intensive Retreattage.

SEMINARGEBÜHR 495€

EARLY BIRD FRÜHBUCHERPREIS BIS 01.05.24: 444€

ZUZÜGLICH NEBENKOSTEN FÜR UNTERKUNFT

im eigenen Zelt oder Camper auf dem Anwesen, mit Schlafsack und Isomatte in der Kuppel im Garten (jeweils ab 20€/Person/Nacht oder in einer selbstgebuchten Unterkunft nach Wahl in der nahen Umgebung (Tipps geben wir gerne * Bitte rechtzeitig selbst buchen. Es ist Ferienzeit und das Allgäu ein beliebtes Urlaubsziel)

VOLLVERPFLEGUNG

vegan, bio, lecker! inkl. Obst, Snacks, Tee, Wasser... ca. 140€ / Person

MATERIAL

ca. 50€ / Person für alle 4 Tage

ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 10.07.24 BEI

Steph Caley

stephanie.leypoldt@gmx.de

Mobil 0049-15753504117

BEI FRAGEN MELDET EUCH GERNE BEI

Steph oder

Sina: Mobil 0049-1577-5228063, info@erdlust.de



